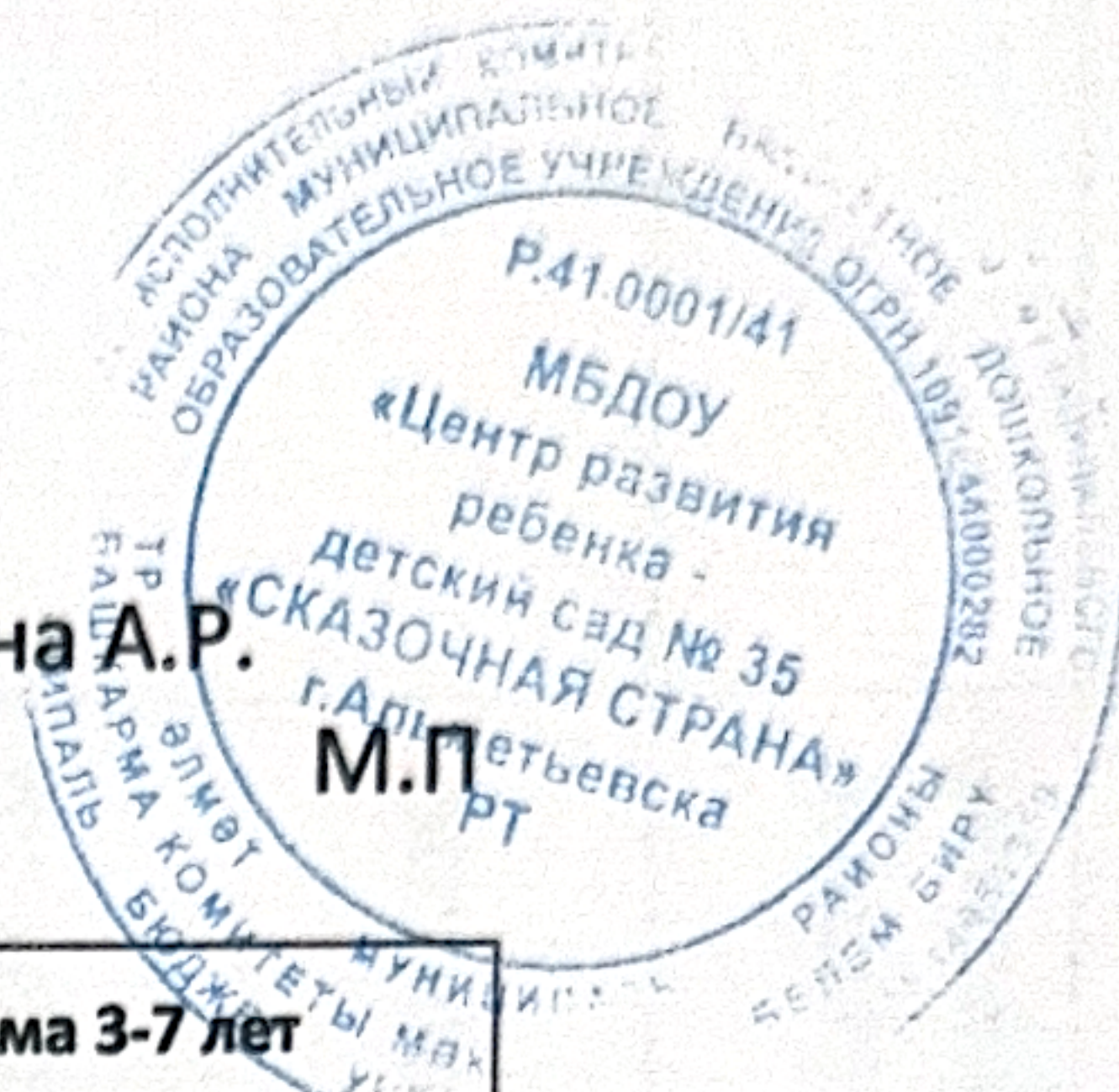


Принять к исполнению
Заведующий МБДОУ №35

Киршина А.Р.



Меню на 06 августа 2026

Наименование блюда	Норма 1-3 лет		Норма 3-7 лет	
Завтрак				
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	140/3	117,34 ккал	180/3	184,24 ккал
Чай с молоком, сахаром	180/6	75,76 ккал	180/6	7 5,76 ккал
Батон с сыром, маслом сливочным	25/5/5	115,67 ккал	30/5/5	128,77 ккал
2-ой Завтрак				
Фрукты свежие	100	47,00 ккал	100	47,00 ккал
Обед				
Помидоры свежие порционно	30	6,6 ккал	50	11 ккал
Суп лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы	150/10	95,65 ккал	180/10	109,54 ккал
Рыба тушеная с овощами	40/20	196,18 ккал	50/25	105 ккал
Пюре картофельное	120	109,80 ккал	140	128,10 ккал
Напиток из сухофруктов	150	60 ккал	180	71,52 ккал
Хлеб пшеничный	20	47,00 ккал	30	70,57 ккал
Хлеб ржаной	35	69,30 ккал	45	89,10 ккал
Полдник				
Кисломолочный напиток	150	76,00 ккал	180	91,80 ккал
Ужин				
Вак балиш с рисом и мясом	90	234,63 ккал	90	234,63 ккал
Чай с сахаром и лимоном	150/5 /5	21,78 ккал	180/6/7	26,48 ккал
	Б-36,12		Б-48,48	
	Ж-45,05		Ж-44,84	
	У-178,45		У-189,07	